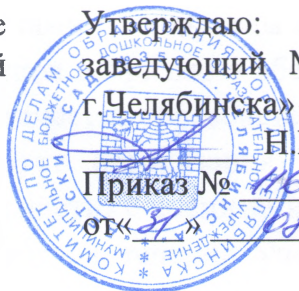


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 356 г. Челябинска»

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «ДС №356
г. Челябинска»

Н.В. Суханова

Приказ № 116
от «31» _____ 20 21 г.



ПРИНЯТО:

на заседании Педагогического совета
МБДОУ «ДС №356 г. Челябинска»
протокол № 1 от
«31» 01 20 21 г.

Положение о режиме занятий
в МБДОУ «ДС №356 г. Челябинска»

I. Общие положения

1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – воспитанников) (далее Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 356 г. Челябинска» (далее – МБДОУ), разработано в соответствии с:
 - 1) Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - 2) Федеральный закон № 304 – ФЗ от 31.07.2020 «О внесении изменений в ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - 3) СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучению, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - 4) СП 1.2.3685 – 21 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - 5) Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;
 - 6) Уставом МБДОУ;
 - 7) Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ разработанной в соответствии с ФГОС ДО (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155), и с учетом Примерной основной образовательной программы дошкольного образования (одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, Пр.№2/15 от 20.05.2015 г.) и Примерной рабочей программы воспитания для образовательных организаций, реализующих образовательные программы дошкольного образования (одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, Пр.№2/21 от 01.07.2021 г.);
 - 8) Примерной адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (с тяжёлыми нарушениями речи, с задержкой психического развития);

- 1) Другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников и призвано обеспечить педагогическую деятельность в ДОУ, способствовать качеству образовательного процесса.
1. Настоящее Положение регламентирует организацию и проведение занятий (непрерывно образовательной деятельности) с воспитанниками МБДОУ в период организации образовательного процесса в течении учебного года и в летний оздоровительный период.
2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МБДОУ и содержит информацию о режиме проведения занятий с воспитанниками и организации образовательной деятельности в ДОУ.
3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МБДОУ. Изменения и дополнения в настоящий документ вносятся Педагогическим советом и принимаются на его заседании. Срок настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

I. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения.

4. Режим работы МБДОУ осуществляется пять дней в неделю (понедельник – пятница). Группы функционируют в режиме полного дня 12 – часового пребывания с 7:00 до 19:00. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.
5. Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 мая.
6. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья с 01 августа по 30 сентября.
7. В сентябре и мае проводится мониторинг качества освоения основной образовательной программы, адаптированной основной образовательной программы для детей с ОВЗ (ТНР, ЗПР).
8. В летний период с 01 июня по 31 августа МБДОУ работает в каникулярном режиме. Педагоги проводят подвижные и спортивные игры, физкультурные и музыкальные занятия, тематические развлечения, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.
9. Регламент непрерывной образовательной деятельности составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. и СП 1.2.3685 – 21 от 28.01.2021 г., на основе ООП, АООП с ОВЗ (ТНР, ЗПР).
10. Режим функционирования МБДОУ определяет порядок и время выполнения режимных моментов, в соответствии с возрастными особенностями воспитанников:
 - прием, осмотр, утренний круг, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика;
 - подготовка к завтраку;
 - завтрак;
 - совместная и самостоятельная деятельность;

- непрерывная образовательная деятельность;
- подготовка к прогулке;
- прогулка;
- возвращение с прогулки;
- подготовка к обеду;
- обед;
- подготовка ко сну;
- дневной сон;
- постепенный подъем, воздушные процедуры;
- подготовка к полднику;
- полдник;
- игры – занятия, труд, самостоятельная деятельность;
- непрерывная образовательная деятельность;
- подготовка к ужину;
- ужин;
- вечерний круг;
- подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность;
- уход домой

11. Режим функционирования ДОО регламентируется приказом заведующего.

II. Режим занятий воспитанников

12. Расписание занятий составляется на каждую возрастную группу перед началом учебного года, принимается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом заведующего.

13. Продолжительность занятий:

- для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3-х лет не более – 10 минут,
- для воспитанников от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для воспитанников от 4 – 5 лет – не более 20 минут,
- для воспитанников от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для воспитанников от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

14. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3-х лет и более – 20 минут,
- для воспитанников от 3 до 4 лет – 30 минут,
- для воспитанников от 4 – 5 лет – 40 минут,
- для воспитанников от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,
- для воспитанников от 6 до 7 лет – 90 минут.

15. Для профилактики нарушения осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упреждения (физкультминутки), гимнастика для глаз. Перерывы между занятиями – 10 минут.

16. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 минут в день.
17. Занятия, по более трудным предметам, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения (математика, развитие речи), целесообразно проводить только в первую половину дня. Для профилактики утомления детей приводят физкультурные, музыкальные занятия и т.п.
18. Занятия во всех возрастных группах начинают не ранее 8:00 и заканчиваются не позже – 17:00.
19. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников, времени года. Используют следующие формы двигательной активности:
 - утреннюю гимнастику;
 - занятия физической культурой в помещении и на свежем воздухе;
 - физкультурные минутки;
 - подвижные игры;
 - спортивные упражнения;
 - ритмическую гимнастику и др;
20. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.
21. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом или физкультурном зале.
22. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 5 до 7 лет организуются 3 раза в неделю: 2 раза в спортивном зале, 1 раз на улице. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:
 - для воспитанников от 3 до 4 лет –15 минут,
 - для воспитанников от 4 – 5 лет – 20 минут,
 - для воспитанников от 5 до 6 лет –25 минут,
 - для воспитанников от 6 до 7 лет –30 минут.
23. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеорологических условий: температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.
24. Физкультурные, физкультурно – оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
25. Реализация основной образовательной программы для детей от года до 1,5 лет проводятся с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем за 45 минут после сна. Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6 – 10 минут.

26. Занятия с детьми проводятся воспитателем в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в физкультурном и музыкальном залах соответственно. При наличии карантина в группе музыкальные и физкультурные занятия проводятся в группе. В случае отсутствия специалиста (музыкального руководителя, инструктора по физической культуре) занятия проводятся воспитателями.
27. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом психологом, учителем-логопедом, учителем-дефектологом проводятся первую и вторую половину дня, согласно графикам работы, в специально организованных кабинетах. Продолжительность занятий составляет:
- для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3-х лет не более – 10 минут,
 - для воспитанников от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
 - для воспитанников от 4 – 5 лет – не более 20 минут,
 - для воспитанников от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
 - для воспитанников от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
28. Режим занятия с применением электронных средств обучения (ЭСО).
29. Занятия с применением электронных средств обучения проводятся в группах от 5 лет и старше.
30. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных видов ЭСО на занятиях составляет:

| ЭСО | Возраст | Продолжительность, минут (не более) | |
|---------------------------------|---------|-------------------------------------|--------|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5 – 7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5 – 7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6 – 7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6 - 7 | 10 | 10 |

31. Для воспитанников 5 – 7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетради воспитанниками, составляет 5 – 7 минут;
 - занятия с использованием ЭСО воспитатели проводят для воспитанников гимнастику для глаз.
33. Режим питания:
Прием пищи устанавливается по строго отведённому времени.
В МБДОУ организуется пятиразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.
Для обеспечения разнообразного и полноценного питания воспитанников в ДОУ и дома, родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке.
34. Прогулки.
Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических

условий. При температуре воздуха ниже 15°С скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Организовывают прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

Прогулка состоит из следующих частей:

- наблюдение;
- подвижные игры;
- труд на участке;
- самостоятельная игровая деятельность;
- индивидуальная работа с воспитанниками по развитию физических качеств;
- самостоятельная двигательная активность.

Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение ДООУ. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

35. Дневной сон.

Общая продолжительность дневного сна для воспитанников дошкольного возраста с 1,5 до 3 лет – 3 час, для воспитанников от 4 до 7 лет – 2,5 часа.

Перед сном не проводят подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

Во время сна рядом с воспитанниками обязательно должен находиться воспитатель или помощник воспитателя, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

После дневного сна ежедневно организуется бодрящая гимнастика.

III. Режим занятий в летний период.

36. В летний период вся образовательная деятельность, а также занятия проводятся с целью оздоровления воспитанников МБДОУ, воспитания у них трудолюбия, любви к природе, формированию здорового образа жизни, обеспечения благоприятных условий для летнего отдыха детей в МБДОУ.

37. Организация образовательной деятельности, а также занятий в летний период регламентируется приказом заведующего МБДОУ.

38. На летний период увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе за счет переноса всей или частично образовательной деятельности на прогулку.

39. В летний период проводятся занятия по физическому и художественно – эстетическому развитию. Занятия могут проводиться как в помещении, так и на свежем воздухе при благоприятных условиях.